



PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAPÁ

CARDÁPIO MENSAL DO ENSINO FUNDAMENTAL

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>1ª SEMANA</b>	Bolo simples com suco de taperebá + maçã	Sopa de frango com legumes + banana	Vitamina de banana com aveia + bolacha salgada	Vitamina de banana com aveia + bolacha salgada	Vatapá de frango com arroz + suco de cupuaçu
<b>2ª SEMANA</b>	Mingau de fubá + biscoito salgado	Sopa de feijão com carne e legumes	Maria Isabel com legumes + suco de abacaxi	Cachorro quente com suco de acerola	Carne guisada com legumes + arroz + banana
<b>3ª SEMANA</b>	Achocolatado com pão de chá	Risoto de peixe com legumes + melancia	Risoto de frango com legumes + maçã	Mingau de milho branco com leite de coco	Farofa de charque com açaí
<b>4ª SEMANA</b>	Vitamina de banana com aveia + biscoito doce	Carne guisada com legumes + feijão + arroz + suco de maracujá	Mingau de milho branco com leite de coco	Peixe guisado com legumes + arroz	Macarronada de frango com suco de taperebá