



PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAPÁ

CARDÁPIO MENSAL DA CRECHE EM PERÍODO INTEGRAL

1ª SEMANA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	Suco de acerola com cenoura + biscoito doce	Vitamina de banana com aveia	Café com leite + pão de chá	Mingau de tapioca com leite de coco	Achocolatado + biscoito salgado
ALMOÇO	Macarronada de carne moída com legumes e verduras*	Sopa de frango com legumes e verduras*	Carne guisada com legumes + arroz	Peixe guisado + arroz colorido + Feijão	Frango guisado com legumes + baião de dois
LANCHE DA TARDE	Mingau de milho com leite de coco	Risoto de frango com legumes (com molho)	Vitamina de mamão, banana e aveia + biscoito salgado	Sopa de feijão com carne e legumes	Suco de cupuaçu com leite + pão doce



PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAPÁ

2ª SEMANA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	Café com leite + bolacha salgada	Vitamina de abacate	Mingau de tapioca com aveia	Achocolatado + biscoito doce	Suco de maracujá com leite + pão de chá
ALMOÇO	Risoto de peixe (com molho)	Frango guisado com legumes + macarrão	Sopa de carne	Maria Isabel	Picadinho à jardineira + arroz + feijão
LANCHE DA TARDE	Suco de taperebá + pão de chá com ovo mexido	Mujica de peixe com macaxeira	Vitamina de aveia com banana + chocolate	Suco de abacaxi + Cachorro quente	Mingau de arroz



PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAPÁ

3ª SEMANA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	Suco de acerola + pão com queijo	Mingau de milho	Vitamina banana com aveia	Café com leite + pão doce	Suco de taperebá + biscoito salgado
ALMOÇO	Peixe crocante de forno + purê de jerimum e arroz	Picadinho à jardineira + macarrão	Risoto de soja com legumes	Macarronada de frango	Carne guisada com legumes + baião de dois
LANCHE DA TARDE	Achocolatado + biscoito doce	Sopa de charque	Suco verde + bolo	Suco de cupuaçu + pão de chá com carne desfiada	Vitamina de abacate



PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAPÁ

4ª SEMANA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	Achocolatado + biscoito salgado	Suco de cupuaçu com leite + pão doce	Mingau de milho com leite de coco	Vitamina de mamão, banana e aveia + biscoito salgado	Café com leite + pão de chá
ALMOÇO	Marisa Isabel	Picadinho à jardineira + arroz + feijão	Caldeirada	Frango guisado com legumes + macarrão	Farofa de soja + arroz + feijão
LANCHE DA TARDE	Suco de maracujá + pão de chá com ovo mexido	Canja	Suco de taperebá + biscoito doce	Picadinho à jardineira + arroz	Vitamina de mamão + biscoito salgado